

Mittaat sukulaisen/ystävän verensokerin.	Verensokerisi on alle 4.	Ajattelet, että joulukuukaus on kerran vuodessa vaan.	Lähdet kävelyille, jotta verensokeri laskisi.
Kuulet kappaleen "Tonttujen jouluyö" ja ajattelet verensokerimittausta ja pisaraa sormenpäässä. (Tip-tap...)	Osallistut vertaistukikeskusteluun, jonka aiheena on diabetes ja joulukuukaus.	Verensokerisi on yli 15.	Saat joululahjaksi sokeritonta suklaata.
Sukulainen tiedustelee, oletko parantunut diabeteksestä.	Pistät insuliinia yhdelle aterialle yli 8 yksikköä.	Joku sanoo: "Et saisi syödä/juoda tätä".	Menet sekaisin aterian hiilihydraattien laskennassa/arvioinnissa.
Syöt joulukuukausen koristeen verensokerin nostamiseksi.	Otat insuliinia lisää alle kahden tunnin välein.	Lähisukulainen tyrkyttää lisää jouluruokaa.	Ilahdut verensokeriarvosta, joka on tilanteeseen nähden hyvä.

Mittaat sukulaisen/ystävän verensokerin.	Verensokerisi on alle 4.	Ajattelet, että joulukuukaus on kerran vuodessa vaan.	Lähdet kävelyille, jotta verensokeri laskisi.
Kuulet kappaleen "Tonttujen jouluyö" ja ajattelet verensokerimittausta ja pisaraa sormenpäässä. (Tip-tap...)	Osallistut vertaistukikeskusteluun, jonka aiheena on diabetes ja joulukuukaus.	Verensokerisi on yli 15.	Saat joululahjaksi sokeritonta suklaata.
Sukulainen tiedustelee, oletko parantunut diabeteksestä.	Pistät insuliinia yhdelle aterialle yli 8 yksikköä.	Joku sanoo: "Et saisi syödä/juoda tätä".	Menet sekaisin aterian hiilihydraattien laskennassa/arvioinnissa.
Syöt joulukuukausen koristeen verensokerin nostamiseksi.	Otat insuliinia lisää alle kahden tunnin välein.	Lähisukulainen tyrkyttää lisää jouluruokaa.	Ilahdut verensokeriarvosta, joka on tilanteeseen nähden hyvä.